

2024 國立體育大學

暑假益智體能育樂營簡章



1、 招生對象

國小學生(三年級~六年級), 師生比 1:6 分組教學, 課程依年級及程度分組
(視報名人數調整班別)。

2、 課程內容: 育樂營以翻轉式教育為主軸, 結合豐富多元的課程, 讓孩子們在遊戲中學習、探索與成長。和培訓營不同在於育樂營活動沒有一般學科課程!更著重於發展不同的興趣、更認識自己與團隊合作等概念, 也另外提供過夜的方案供家長選擇, 讓孩子們能夠在安全愉快的環境下享受學習的樂趣並培養獨立生活技能!

3、 師資說明:

1. 本活動教師皆為本校大學部學生及碩士生
2. 皆有一年以上教學經驗
3. 部分教師修習師資培育學程
4. 皆具備各項運動教練、裁判、指導員證照

◇ 育樂營共有五位隊輔老師及一位行政老師

4、 活動日期(可選擇過夜/不過夜):

- 7月15日(一)至7月19日(五)〈共5天〉
- 7月22日(一)至7月26日(五)〈共5天〉
- 8月12日(一)至8月16日(五)〈共5天〉
- 8月19日(一)至8月23日(五)〈共5天〉

5、 報名費用:

1. 育樂營(7/15-19) 10,000 元〈共 5 天, 過夜〉
2. 育樂營(7/15-19) 8,000 元〈共 5 天, 不過夜〉
3. 育樂營(7/22-26) 10,000 元〈共 5 天, 過夜〉
4. 育樂營(7/22-26) 8,000 元〈共 5 天, 不過夜〉
5. 育樂營(8/12-16) 10,000 元〈共 5 天, 過夜〉
6. 育樂營(8/12-16) 8,000 元〈共 5 天, 不過夜〉
7. 育樂營(8/19-24) 10,000 元〈共 5 天, 過夜〉
8. 育樂營(8/19-24) 8,000 元〈共 5 天, 不過夜〉

(其中包含課程教學活動、教師鐘點費、行政管理費用、設備使用費、餐食費用、保險費等。)

**報名 2(含)以上住宿梯次享 9 折優惠；不住宿梯次則不予優惠*

六、本次活動響應環保，照片將上傳至雲端供大家取用。

七、報名時間為即日起至額滿為止，收到報名表後，若錄取會以 MAIL 及 LINE@ 寄發繳費資訊，請家長們於一周內繳費完畢，報名手續才算完成。行前通知將於活動前兩周 MALL 通知。

八、活動地點：國立體育大學 333 桃園市龜山區文化一路 250 號

九、報名方式：填寫 Google 表單 <https://reurl.cc/v0lvpo>

十、報名電話：(03)397-4142 或(03)328-320 轉 8106、8122

成威老師、廖珮淇老師

十一、備註：Google 表單可至 <http://cecfun.ntsue.edu.tw/> 下載、相關資料可至 FB 社團「國立體育大學-運動 i 學習-安親/育樂/程式」查看，或加入 LINE 官方 ID:@ntsucamp 詢問我們唷~



2024 暑假益智體能育樂營 7 月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況彈性調整課程實施

第三週	7 月 15 日		7 月 16 日		7 月 17 日		7 月 18 日		7 月 19 日	
	中	高	中	高	中	高	中	高	中	高
07:30-08:10	報到時間&家長接送時間									
08:10-09:00	團康遊戲活動 3 (認識新朋友)		魔術方塊 1 (基礎)		魔術方塊 2 (進階)		魔術方塊 3 (高階)		電影欣賞 (觀察與紀錄)	
09:00-09:10	課間活動									
09:10-10:00	團康遊戲活動 3 (認識新朋友)		手作課程 (紙杯陀螺)		台灣地理 (認識地名)		魔術方塊 4 (成果發表)		電影欣賞 (分析與討論)	
10:00-10:10	課間活動									
10:10-11:00	健走運動 (基本認識)		籃球 (球感練習)		躲避球 (球感訓練)		排球 (基礎訓練)		足壘球 (基礎動作)	
11:00-11:10	課間活動									
11:10-12:00	校園巡禮 (認識校園)		籃球 (團隊競賽)		躲避球 (團隊合作)		排球 (進階訓練)		足壘球 (誰與爭鋒)	
12:00-12:40	午餐及餐桌禮儀教學時間									
12:40-13:00	午休時間									
13:00-13:50	向毒品 Say No (了解與探討)		桌遊 (創意思考)		原住民文化 (認識及欣賞)		手工藝樂器製作 (手搖鼓)		環境教育 (觀察與紀錄)	
13:50-14:00	課間活動									
14:00-14:50	向毒品 Say No (觀察與發表)		足球 (基本訓練)		手作黏土 (創意與思考)		法式滾球 (基本動作)		環境教育 (發險與探討)	
14:50-15:00	點心時間									
15:00-15:50	摺紙 (創意發想)		足球 (團隊合作)		台灣地理 (認識河域及山)		法式滾球 (進階動作)		成果發表	
15:50-17:20	住宿:小組時間/營歌教唱/心情紀錄									家長接送時間
17:20-18:20	晚餐及餐桌禮儀教學時間									
18:20-20:20	桌遊 (益智與挑戰)		進階桌遊 (益智與挑戰)		密室逃脫 (課程回顧)		營火晚會暨才藝表演 (溫情回顧)			
20:20-20:40	宵夜時間									
20:40-21:40	嚕啦啦、洗澡囉!									
21:40	好夢到天亮									

溫暖的家

2024 暑假益智體能育樂營 7 月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況彈性調整課程實施

第四週	7月22日		7月23日		7月24日		7月25日		7月26日	
	中	高	中	高	中	高	中	高	中	高
07:30-08:10	報到時間&家長接送時間									
08:10-09:00	團康遊戲活動 4 (1+1>2)		魔術方塊 1 (基礎)		魔術方塊 2 (進階)		魔術方塊 3 (高階)		電影欣賞 (觀察與紀錄)	
09:00-09:10	課間活動									
09:10-10:00	團康遊戲活動 4 (1+1>2)		田徑介紹 (探索與討論)		教學尋寶遊戲		簡易手作 (小夜燈)		電影欣賞 (分析與討論)	
10:00-10:10	課間活動									
10:10-11:00	帶式橄欖球 (基本動作)		大隊接力 (基本介紹)		TABATA (基本訓練)		定向越野 (探索校園)		魔術方塊 4 (成果發表)	
11:00-11:10	課間活動									
11:10-12:00	帶式橄欖球 (團隊競賽)		大隊接力 (團隊合作)		TABATA (默契配合)		定向越野 (團隊合作)		歡樂運動會	
12:00-12:40	午餐及餐桌禮儀教學時間									
12:40-13:00	午休時間									
13:00-13:50	疊杯 (團隊合作)		樂樂棒球 (基本訓練)		排球 (基本動作)		程式設計 (邏輯與實作)		程式設計 (邏輯與實作)	
13:50-14:00	課間活動									
14:00-14:50	性別教育 (男女大不同)		樂樂棒球 (團隊競賽)		排球 (誰與爭鋒)		程式設計 (邏輯與實作)		程式設計 (邏輯與實作)	
14:50-15:00	點心時間									
15:00-15:50	性別教育 (尊重與包容)		野地知識 (觀察與紀錄)		植物介紹 (觀察與紀錄)		程式設計 (邏輯與實作)		程式設計 (邏輯與實作)	
15:50-17:20	住宿:小組時間/營歌教唱/心情紀錄									家長接送時間
17:20-18:20	晚餐及餐桌禮儀教學時間									
18:20-20:20	桌遊 (益智與挑戰)		進階桌遊 (益智與挑戰)		密室逃脫 (課程回顧)		營火晚會暨才藝表演 (溫情回顧)			
20:20-20:40	宵夜時間									
20:40-21:40	嚕啦啦、洗澡囉!									
21:40	好夢到天亮									

2024 暑假益智體能育樂營 8 月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況彈性調整課程實施

第三週	8 月 12 日		8 月 13 日		8 月 14 日		8 月 15 日		8 月 16 日			
	中	高	中	高	中	高	中	高	中	高		
07:30-08:10	報到時間&家長接送時間											
08:10-09:00	團康遊戲活動 2 (1+1>2)		魔術方塊 1 (基礎)		魔術方塊 2 (進階)		魔術方塊 3 (高階)		電影欣賞 (觀察與紀錄)			
09:00-09:10	課間活動											
09:10-10:00	團康遊戲活動 2 (1+1>2)		心理測驗 (情緒大考驗)		手作課程 (成果發表)		魔術方塊 4 (成果發表)		電影欣賞 (分析與討論)			
10:00-10:10	課間活動											
10:10-11:00	飛盤 (基礎訓練)		敏捷訓練 (基本訓練)		籃球 (基本動作)		機智問答 (腦筋急轉彎)		排球 (球感練習)			
11:00-11:10	課間活動											
11:10-12:00	飛盤 (團隊默契)		敏捷訓練 (進階訓練)		籃球 (進階競賽)		運動按摩 (放鬆身體)		排球 (團隊合作)			
12:00-12:40	午餐及餐桌禮儀教學時間											
12:40-13:00	午休時間											
13:00-13:50	直笛 (基礎教學)		手作課程 (紙飛機製作)		歷史 (原住民大考驗)		大隊接力 (基本動作)		野地知識 (觀察與探討)			
13:50-14:00	課間活動											
14:00-14:50	直笛 (成果發表)		水火箭製作 (觀察與分享)		手作黏土 (創意與思考)		大隊接力 (默契配合)		心得感想及回饋 (溫情回顧)			
14:50-15:00	點心時間											
15:00-15:50	校園巡禮 (認識校園)		水火箭製作 (討論與發表)		向毒品 SAY NO (了解與省思)		肌肉放鬆伸展 (身體恢復)		成果發表			
15:50-17:20	住宿:小組時間/營歌教唱/心情紀錄								家長接送時間			
17:20-18:20	晚餐及餐桌禮儀教學時間											
18:20-20:20	桌遊 (益智與挑戰)		進階桌遊 (益智與挑戰)		密室逃脫 (課程回顧)		營火晚會暨才藝表演 (溫情回顧)		溫暖的家			
20:20-20:40	宵夜時間											
20:40-21:40	嚕啦啦、洗澡囉!											
21:40	好夢到天亮											

2024 暑假益智體能育樂營 8 月課程表

課程表為暫定課程，會因天氣狀況彈性調整課程實施

第四週	8 月 19 日		8 月 20 日		8 月 21 日		8 月 22 日		8 月 23 日	
	中	高	中	高	中	高	中	高	中	高
07:30-08:10	報到時間&家長接送時間									
08:10-09:00	團康遊戲活動 3 (認識新朋友)		魔術方塊 1 (基礎)		魔術方塊 2 (進階)		魔術方塊 3 (高階)		電影欣賞 (觀察與紀錄)	
09:00-09:10	課間活動									
09:10-10:00	團康遊戲活動 3 (認識新朋友)		手作課程 (巴士存錢筒)		小肌肉訓練遊戲 (布球遊戲)		創造力思考 (腦筋急轉彎)		電影欣賞 (分析與討論)	
10:00-10:10	課間活動									
10:10-11:00	安全弓箭 (熱身訓練)		足球 (基礎訓練)		小肌肉訓練遊戲 (布球遊戲)		跳繩 (個人練習)		魔術方塊 4 (成果發表)	
11:00-11:10	課間活動									
11:10-12:00	安全弓箭 (競賽模擬)		足球 (進階訓練)		美食 DIY (手作餅乾)		跳繩 (團隊練習)		成果發表 (溫情回顧)	
12:00-12:40	午餐及餐桌禮儀教學時間									
12:40-13:00	午休時間									
13:00-13:50	吉他教唱 (認識與了解)		台灣歷史 (日治時期)		籃球 (基本動作)		程式設計 (邏輯與實作)		程式設計 (邏輯與實作)	
13:50-14:00	課間活動									
14:00-14:50	吉他教唱 (探討與回顧)		台灣歷史 (日治時期)		籃球 (進階訓練)		程式設計 (邏輯與實作)		程式設計 (邏輯與實作)	
14:50-15:00	點心時間									
15:00-15:50	躲避飛盤 (誰與爭鋒)		海洋文化 (認識家園)		體育品格 (了解與發想)		程式設計 (邏輯與實作)		程式設計 (邏輯與實作)	
15:50-17:20	住宿:小組時間/營歌教唱/心情紀錄									家長接送時間
17:20-18:20	晚餐及餐桌禮儀教學時間									
18:20-20:20	桌遊 (益智與挑戰)		進階桌遊 (益智與挑戰)		密室逃脫 (課程回顧)		營火晚會暨才藝表演 (溫情回顧)			
20:20-20:40	宵夜時間									
20:40-21:40	嚕啦啦、洗澡囉!									
21:40	好夢到天亮									

溫暖的家

活動常見 Q&A

◇ 住宿住哪裡呢?

孩子們會住在國立體育大學璞園教育訓練中心

地點位於長庚大學門口左手邊的斜坡上~

◇ 房間及衛浴設備配置?

小朋友每四個一間房間，男女分開。每間房間均設有獨立的衛浴設備!

◇ 會附宵夜嗎?需要幫孩子準備零食嗎?

營隊期間會附有早餐、午餐、晚餐及宵夜四餐，不需要幫孩子額外準備零食唷~

◇ 孩子什麼時候會打電話回家呢?

第一天及結束前一天會讓孩子打電話回家報平安，到時候再請家長注意來電唷!

◇ 孩子幾點可以接送呢?

第一天 7:20-8:30 為接送時間，活動最後一天 16:00 就可以接小孩囉!最晚接孩子的時間為 18:00，若超過時間接小朋友將酌收延托費 30 分鐘 100 元，以此類推



2024 暑假課後才藝班(7/8-7/26、8/5-8/23)

育樂營沒有過夜之學員才能報名才藝班唷!!!!!!

課程名稱	課程說明	時段/上課時間	費用計算	上課日期
黏土才藝班	精細肌肉訓練 及創意發揮	每周一、三 共6堂	350元/堂	7月8、10、15、 17、22、24日 8月5、7、12、 14、19、21日
趣味體能 才藝班	遊戲式教學法 加強孩子體能	每周三、五 共6堂	350元/堂	7月10、12、17、 19、24、26日 8月7、9、14、 16、21、23日
游泳才藝班	游泳技巧訓練	每周二、四 共6堂	2700元/6堂	7月9、11、16、 18、23、25日 8月6、8、13、 15、20、22日

課後才藝班注意事項

- ◆ 趣味體能每週有2天有上課，課程內容不同，可以擇一或2天一起上課。
- ◆ 黏土才藝班每週有2天有上課，課程內容不同，可以擇一或2天一起上課。
- ◆ 游泳才藝班每週有2天，每堂課皆安排不同訓練課程，若欲報名須全部參加。
- ※ 游泳才藝班依報名順序額滿為止並照小朋友能力分為初、中、高階班。
- ◆ 沒有選擇才藝課的孩子，則在原班閱讀書籍，等待家長。

【課程說明】

- 一、活動中包含了各式精彩熱門的體育課,其中包含了團隊項目樂樂棒球、籃球,以及個人項目田徑、體能核心。同時,也加入了手作課程,增加孩子的小肌肉訓練,以及專注度的培養。另外,團康活動、桌遊等特色課程,也同時促進了孩子在 12 年國教三面九項中的「溝通互動及社會參與能力」,期待孩子能在課程中有滿滿的收穫!
- 二、課程皆為小班制教學,教師可以更即時了解學員的問題,並且提供更有效的學習方式。
- 三、我們如同各位家長一樣,想給孩子們的東西很多,也很明白有些事,如果是”教師”教的,孩子們會放在心上,所以,若爸爸媽媽孩子們有頭痛的小問題需要協助(如孩子的情緒管理、說話態度),都可以告訴我們,我們會在活動中引導孩子,給孩子鼓勵,相信孩子們會做的更好,也期待跟孩子們一同渡過快樂的暑假。
- 四、孩子的活動紀錄,每週活動一部分照片將會上傳至 FB 社團,最後會整理上傳雲端硬碟,方便家長自行下載。
- 五、因需要幫小朋友辦保險,請家長務必留下出生日期與身分證字號。
- 六、課程表為暫定課程,會因天氣狀況或配合教育部補助課程,彈性調整課程實施。活動中僅提供葷食,全素食需求者,不受理報名,不便之處,敬請見諒。(可提供方便素,老師會協助將肉挑出)。
- 七、遇天然在害(ex:颱風天),政府宣布停課,因不是人為因素,故不退費。
- 八、無法參加活動者,經報名繳費後,活動前一個月以上申請退費者,酌收手續費 10%;活動前一個月~20 天,酌收手續費 20%,前 20 天至 10 天,酌收手續費 30%;前 7-10 天內辦理者扣 40%;前 3-7 天內辦理者扣 50%,不足三天或無法參加活動者(需提前告之),扣 60%,敬請見諒。
- 九、因活動課程為團體上課,所以開課後請假故不補課、退費,請見諒。

【個資與肖像權聲明】

- 一、本活動由「國立體育大學」主辦與執行。
- 二、您參加本次活動時,主辦單位將使用個人資料蒐集、處理及相片、活動影像錄製、活動肖像等,作為本次活動之活動聯繫、活動記錄,活動公告、後續處理、聯絡及活動成果等行政事宜。
- 三、主辦單位對於您提供之個人資料與照片檔案,將妥為保存,並於活動存續期間內依個人資料保護法及相關法令於上述活動時,使用個人資料。EX:進行活動保險、分班分組等。
- 四、依個人資料保護法之規定,您可以隨時向主辦單位要求查詢、請求給予複本、請求補充或更正、請求停止處理、利用或刪除您的個人資料。
- 五、若您不欲提供相關個人資料,將影響您參加本次活動或取得主辦單位活動參與之權益。

【公車資訊】

可供搭程之公車如下：

至長庚大學搭乘汎航(汎航通運區間車, 往返長庚大學、林口長庚醫院、長庚醫護社區), 國立體育大學行政大樓可搭乘：

1. 桃園客運 202 (體育大學--工四工業區)

經 A7/文明路/林口長庚/大湖/長庚桃園分院/大埔

2. 桃園客運 5065 (桃園--體育大學)

經 A7/大埔/舊路坑/水源地/龜山/桃園

3. 三重客運 967 (台北市政府--長庚大學)

經 A7/文化一路/桃園酒廠/林口長庚/華夏飯店/林口文化二路郵局/安敦新世界/林口三井/仁愛路/竹林路/中山路/麗園一街/忠孝路等

4. 三重客運 603 (長庚大學--丹鳳捷運站)

經 A7/文青路/工三工業區/文桃路/壽山路

5. 搭乘注意事項：

(1)上午-孩子上車須 LINE 告知我們車牌號碼, 到校我們會回覆給家長。

(2)下午-行政老師會送孩子至公車站搭公車, 上車會 LINE 通知家長。

6. 汎航：

住在醫護社區的學員早上可搭乘汎航至長庚大學, 需提前告知我們, 約幾點幾分到及車牌號碼, 會由行政老師至長庚大學, 下午也可以搭乘汎航回, 在學員上車時會拍照傳給家長。

【交通車資訊】：

因疫情趨緩，眾多家長有交通車接送需求，目前先以登記交通車需求統計

統計後，確認有座位後，才能報名繳費。

一、交通車報名流程如下：

1. 填寫交通車報名表
2. 收到官方 LINE 通知確定錄取交通車
3. 填寫 2024 暑假活動報名表

✓ 以上皆完成才算報名活動及交通車成功

二、搭乘交通車注意事項：

1. 交通車座位有限，統計後確認有座位才會 LINE 通知
2. 收到 LINE 通知，確認排上交通車才可繳費
3. 早上接送時間需等安排接送順序後才會通知上車時間
(最早 7:30 後才會開始接送孩子們)
4. 下午勾選班次不可變動

5. 搭乘距離範圍限林口龜山 距離體育大學 8km 內!

6. 每趟金額 120-150 元，需待最後議價
7. 車輛開到指定地點，並不能要求司機下車將孩子送到家門口
8. 無法選擇零星天數搭乘
9. 實際接孩子的時間會依搭車的孩子住家位置，來排路線
10. 使用 9 人座的小巴接送

三、GOOGLE 表單連結及 QR CODE:

連結: <https://forms.gle/pggXvRzjkLSupLMe8>

QR CODE:



△交通車接送地點需固定且配合交通車公司安排△

△停車不會被開單檢舉且接送地目標明確△

△交通車座位有限，若一定要搭交通車，一定要確認有交通車位子後，才能繳費△